

プログラム

9:00～	受付
9:25～	開会挨拶
9:30～	導入～コーチングをより効果あるものとするために あなた自身はどんな人ですか？ ストローク
10:30～	なぜコーチングが注目を浴びているのですか？ ～答えのない現代を切り拓く技法
11:00～	お話を聞く態度
11:30～	休憩
11:40～	演習①：傾聴のスキル
12:30～	昼食休憩
13:20～	演習②：質問のスキル
14:10～	演習③：直感のスキル
15:00～	休憩
15:10～	演習④：自己管理のスキル
16:00～	演習⑤：確認のスキル
16:50～	休憩
17:00～	仕事の基本 ～人間関係を良くして人生を楽しむために
17:30～	まとめ
17:45～	閉校式 修了証授与式
17:55～	アンケート記入・回収 解散
18:30～	懇親会(会場未定)

お申し込み手順

*お申し込みの前に必ずお読みください

1 お申し込み

メール：moushikomi_coco@yahoo.co.jp
* 必要事項をご記入の上、お送りください。
↓
FAX：(0898)34-3557
* 申込書にご記入の上、送信してください。

2 申し込み書受け取りメール送付

↓
・当方にお申し込みが届いたことをメールにてお知らせいたします。メールでのお受け取りができない場合、お申し込み後5日経ってもメールが届かない場合はご連絡ください。

3 お振込み

↓
・事務の手続き上、お申し込みより1週間以内のお振込みをお願いします。
・開催日直前の場合、当日会場にて現金でのお支払いをお願いする場合があります。

4 受講券送付

↓
・当方での振込み確認後2週間以内に、お申し込み時にご連絡いただいた送付先にお送りします。郵送でのお受け取りを希望される場合は、お申し込み時に予めお申し出ください。

5 当日

・受付にて受講券を提示してください。メールでのお受け取りの方は携帯電話の画面もしくはプリントアウトした受講券、FAXでお受け取りの場合は受信した用紙をご持参ください。

お申し込み期間

2010年8月3日～2010年10月2日

申込者数が多い場合は、期間の途中で受付を終了する場合がございます。やむを得ず受付を締め切る場合は、ブログ内でお知らせします。ご確認ください。

〒キトリ線

コーチング実践講座 参加申込書(郵送・FAX送信用) *コピー可 *なるべくメールでのお申し込みにご協力ください
in 広島

ふりがな 氏名	ふりがな 住所	〒	— 県
電話 番号	自宅・職場 (○で囲む)	メール アドレス	PC・携帯 (○で囲む) @
懇親会	参加・不参加	振込み 予定日	月 日 予定
		送金者名	領収書 要・不要
割引 *リピーター割引・ お友達割引は併用可	<input type="checkbox"/> リピーター 割引	*コミ研主催コーチング実践講座への 参加経験についてお書き下さい。	<input type="checkbox"/> お友達 割引
	第 回 開催地()	*一緒に申し込みいただいた方のお名前をお書き下さい。 参加費のお振り込みは、代表の方が一括してご送金ください。	<input type="checkbox"/> 学生 割引

* 懇親会について

懇親会場は未定です。参加者の人数によって会場を決定しますので、お申し込みの際には懇親会への参加・不参加についてもご記入ください。(会場が決まり次第、参加希望の方へご案内を致します)会費は4,000円程度を予定しています。懇親会費については、当日セミナー会場にてお支払いいただけます。

* 昼食について

当日の昼食は各自でご準備ください。会場内での飲食は可能です。近隣に飲食店や大型スーパー等もございますが、昼食休憩が50分間となっておりますので、午後の講義の開始時間までには必ずお戻りください。

第3回

NPO法人 コミュニケーションハンディキャップ研究会
ライフサポートここはうす 主催

コーチング実践講座 in 広島

イヒくんの実践コーチング！

～職場で 家庭で 生活のすべての場面で

効果的なコミュニケーションを目指して～

旭化成アマダス株式会社 教育・コンサルティング事業グループ 石井俊男氏による
今注目されているコーチングの わかりやすく 実践的な講座

日時 2010年10月3日(日)
9:25～18:00 (9:00～受付)

会場 東広島市中央公民館 小ホール
〒739-0015 広島県東広島市西条栄町7番48号
(TEL)082-423-8211
(HP)<http://www.city.higashihiroshima.hiroshima.jp/soshiki/60/>

参加費 一般 12,000円 学生 9,600円
(全国規模の研修の場合、通常2万円程度の講座です)
☆学生さんは受講料2割引き(受付で学生証をご提示ください)
☆リピーターさんは受講料¥500引き(一般参加者のみ)
☆お二人以上でのお申し込みの場合、それぞれ¥500引き
(一般参加者のみ)
*裏面のお申し込み手順に従ってお振込みください。

ゆうちょ銀行 記号16170 番号14432131
(他行からの場合:店番618 普通預金 1443213)

定員 150名 (定員になり次第、締め切ります)



[交通案内] 山陽本線西条駅より徒歩5分
西条ICより車で10分

*会場には駐車場がありませんが、会場周辺に有料駐車場(1時間¥100程度)が数か所ございます。予めご了承ください。
*駐車場内でおきた事故等につきましては、当法人は一切の責任をおえません。
*近隣のお店等への無断駐車は迷惑になりますのでおやめください。

講師紹介

旭化成アマダス株式会社 教育・コンサルティング事業グループ 延岡事業所 部長
石井俊男 氏



1952年 宮崎県生まれ
1975年 東京外国語大学 外国語学部 ドイツ語学科卒業
同年 旭化成株式会社入社

貿易部、国際人事部、東京人事部、教育係長、人事担当課長を経て、現職。
2006年より全国の社会福祉施設等においてコーチングの講師を務め、基礎から実践までの技術を提供している。旭化成グループのテレビCMに『イヒ!』と登場していた人形のモデルの方です。

主催 NPO法人 コミュニケーションハンディキャップ研究会 (HP)<http://www.comiken.info>

共催 社会福祉法人 つつじ

お問い合わせ・お申し込み ライフサポート ここはうす (黒川・塚本宛)

〒794-0821 愛媛県今治市北高下町1丁目5-20 (TEL) 0898-34-3556 (FAX) 0898-34-3557

(E-Mail) moushikomi_coco@yahoo.co.jp

コーチングセミナー情報配信中! ⇒ (blog) http://yaplog.jp/co_cocohouse/

“進む!! コミ研*ここはうす”

主催者より

コーチング実践講座へのお誘い

私どもは、発足以来、自閉症や発達障害を伴う方たちの地域生活支援について考え、地域に根ざした様々な取り組みを行っております。発達障害を伴う方たちの特性を理解しようと努め、彼らの立場に立ち、地域との架け橋になりたいと活動を続けております。

コミュニケーションをすることに苦手さのある発達障害を伴う子どもたちと過ごしていると、私たちの毎日の生活にとって人間関係やそれに伴うコミュニケーションがいかに重要なことであるか？ということに気づかされます。また、そこに問題が生じたり、流れが悪くなると、私たちの生活はとてもストレスの多いものになります。

コーチング実践講座では、このコミュニケーションや人間関係にまつわる様々なことを、まず自分自身を知ることから始めていきます。この気づきは本当に大きなもので、今まで一番身近な“自分自身のこと”をまったく知らなかったのだ・・・という現実にただ驚くばかりです。コミュニケーションとは、相手が居て、そして自分が居てはじめて成立するもの。その当たり前だけれど、気づいていなかったことに気づくことができる、またその気づきの中から毎日のコミュニケーションを振り返り、新しい力を得ることができる、そういう講座です。様々な立場の方に聞いていただきたい。そして誘い合っておなじ学びを共有していただくこともお勧めです。たくさんの方のお申し込みを心よりお待ち申し上げます。

NPO法人コミュニケーションハンディキャップ研究会

「ライフサポート ここはうす」所長 桑原 綾子

コーチングって何？

相手の中にある可能性を引き出し、自発的な行動を促進させ、その人の夢や目標の実現をサポートするコミュニケーション・スキル

1998年頃より日本でもコーチングへの関心が高まり、21世紀に入って急速にビジネス界で浸透しつつある考え方で、いまや福祉業界や子育ての中にも活かされ始めています。

どんな方を対象としているの？

人間関係の中で生活している全ての方々にとって必要となる、良い人間関係を保つための考え方や方法がわかる講座です。他者との関係を持つ上で重要となるコミュニケーション・スキル、社会人に求められるマナー、仕事に対する考え方など、これから社会に出ようとする学生の方々にも是非この機会に学んでいただきたい内容です。

今回開催する「コーチング実践講座」の特徴は？

5つの基本スキル(傾聴・質問・直感・自己管理・確認)についての演習と、自分自身を見つめ直すきっかけとなるワークショップや石井氏ならではの楽しいお話を交えた構成で、『体感できるコーチングセミナー』となっております。

過去のセミナー受講者より(アンケートより抜粋)

- ・コーチングは“人と関わるため”に勉強したいと思って参加したのですが、全て“自分がどういう人になりたいか”に繋がっていたので、明日からまた自分を見つめていきたいです。
- ・職場のみんなにも体験させてあげたいくなりました。自分の家族や友人や出会ってきた人たちの顔が先生のお話を聞きながらたくさん浮かびました。
- ・私の職場で、あるいは生き方で参考になることが多かったです。私は自分の人生も十分楽しもうと思っています。楽しくない人生は誰のためにもなりません。
- ・研修時間が長いことを少し心配しながら来ましたが、楽しく、肩に力が入らない雰囲気。石井先生の楽しいお話、隣の方との実践、どれも楽しく、また今の自分に必要である、身にしみる言葉は多く、あっという間の一日でした。



講師の先生より

コーチング実践講座

ご参加ご検討中の皆様へお誘い

旭化成アマダス株式会社 石井 俊男

コーチングとは、近年大変注目されている技法です。

さて、時代が20世紀から21世紀に移り、私たちを取り巻く環境は、大きく変わってきました。厳しい経済状況下において、従来の価値感が必ずしも通用することが難しい局面も多いというこの時代において、コーチングの技法は私たちに、様々な気づきを与えてくれる重要なスキルの一手法だと思います。

このコーチング実践講座を通して、自分たちが意識しようがしまいが日常行っているコミュニケーションの実態を知り、それを特徴として生かすことを知り、その上で相手との関係性のとらえ方を考えていくことになると思います。

それは、仕事だけでなく、コミュニケーションをしているすべての場面において役立つことであり、私たちの生活を大きく変えていくきっかけとなるものではないかと思っています。

お客様との、同僚との、上司との、家族との、友達との・・・すべての方たちとのコミュニケーションを通して、新しい価値を創造し、よりよい会社、家庭、そして地域をつくっていく、そのきっかけをこのコーチング実践講座でつかんでみませんか？

石井氏からのメッセージ(講演会で印象に残った言葉)

- ・「良い」「悪い」ではなく、「特徴」である！
- ・過去と他人は変えられない
- ・人は感じたいように感じ、見たいように見て、聞きたいように聞き、知りたいように知る
- ・自分のことが分からないのに、他人のことが分からないのは当たり前



- ・自分の前にいる相手の顔が、今の自分の顔
- ・仕事に人格や感情はありません
- ・「無い」事をうらむのではなく、「有る」ことに感謝しましょう
- ・大切なのは、「素直さ」「謙虚さ」「好奇心」
- ・1回の人生、誰のためのものでもなく、自分のもの

「NPO法人 コミュニケーションハンディキャップ研究会」とは

1996年 親の会として活動開始

2002年 NPO法人としての活動を始める

自閉症ならびに近縁のコミュニケーションに障害を伴う方々や、そのご家族を支援することを目的としています。地域の方々と共に、発達障害を伴う方たちへの理解を深め、生涯にわたって安定して生活できる環境を作っていくことなどを目指し、座談会・講演会などの親の会活動や、「ライフサポート ここはうす」ならびに「ヘルパーステーション うおーむ・はーと」「放課後クラブ こっころ」などの事業を展開しています。

2003年4月 ライフサポートここはうす開所

発達障害を伴う方たちを主な対象者としたサービスを展開している事業所です。「個々に応じたサービスの提供」「ご家族の方を対象にしたサポート」「地域の方たちと共に発達障害について理解していくための発信」を3本の柱とし、彼らと共に、地域の中で豊かに暮らしていけるためのお手伝いをしたいと活動を続けています。

「発達障害」とは

脳機能の障害であり、育て方によってなるものではなく、また心の病気などとも違うものです。

発達障害者支援法の中で、以下のように定義されています。

第二条 この法律において「発達障害」とは、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するものとして政令で定めるものをいう